

Die Rutaceen – CFS & Burnout

Seminar von Dr. Klaus Roman Hör in Berlin, 14./15. Juni 2008

Auszüge aus der persönlichen Mitschrift von Martin Bomhardt (stark gekürzt)

CD 1

1) Begrüßung

Einleitung in die eigene Homöopathie

Krankheit als Störung des Wohlbefindens

Einführend stellt Dr. Hör sein grundlegendes Verständnis von Erkrankung dar und unterscheidet zwischen dem Begriff der Krankheit und dem des Krankseins: Während mit der Bezeichnung Krankheit die starre Klassifizierung der Materie einher geht, verweist die Bezeichnung Kranksein bereits auf die innewohnende lebendige Funktion, nämlich natürlicher Teil des menschlichen Daseins mit Ziel und Sinn zu sein. Ein solch verstandenes Kranksein sieht in den Symptomen den sprachlichen Ausdruck des Organismus, eine ursprüngliche Ordnung wieder herstellen zu wollen. Für Hör repräsentiert jeder Patient in seiner gesamten Erscheinung seine Arznei und so ist es Aufgabe des Homöopathen, den Inbegriff dieses Mittels zu finden, was insbesondere durch die Annäherung über die Arzneifamilie erleichtert wird.

2) Was ist Krankheit? Kranksein statt Krankheit

Mensch ist keine Maschine

Krankheit als Strafe Gottes für Unbeherrschtheit, fehlende Askese und Labilität gegenüber niedrigen Trieben

3) Entelechie (inhärentes Ziel) von Krankheit in der Ganzheitsmedizin

Beispiel vom Seeigel-Experiment und vom Baum, der um den Grabstein wächst

Zielgerichtetheit

Symptome als sichtbar gewordene Anstrengungen des Organismus, eine Harmonie wieder herzustellen

$Q = E / F$

Energiegehalt nimmt mit der Zahl der Frequenzen zu (Potenzieren)

4) Das Drama in der Krankheit

Katastrophe oder Heilung

Drama hält Leben in Schwung

Nichts ist schwerer zu ertragen als eine Reihe von schönen Tagen

Allopathie = Opposition

Amor Fati

5) Das Simileprinzip

Was ist Ähnlichkeit?

Trotz aller Unterschiedlichkeit sind wesentliche Muster gemeinsam

Symbolik

Majestätischer Gang, listiger Fuchs streift nicht durch Hühnerställe

Alles Sichtbare ist nur ein Gleichnis

Mitsinnigkeit

6) Homöopathie als Leidenschaft

Das komplexe Dasein des Kranken repräsentiert seine Arznei

7) Fallbeispiel: Frau mit totaler Erschöpfung

8) Fall - Weitere Beschwerden?

9) Symptomsammlung und Auswertung

Ruhelose Beine

Jammert nicht, Pflichterfüllung, Workaholic

Vater idealistisch?

Ernste Pathologien

10) Repertorisation und Differenzialdiagnose

Alle Rutaceen verführen zu Rhus Tox.

11) DD Rubrik: Lower Limbs - motion ameliorates

Ruta ist hoch effektiv

CD 2

1) Familie der Rutaceen / Ruta Graveolens

2000 Arten, viele Nutzpflanzen: Zitrusfrüchte

Bäume und Sträucher und Pflanzen

Allen gemeinsam sind Ätherische Öle!

Ruta Graveolens Weinraute

Auf dürrftigem, nicht üppigen, nicht gedüngtem Boden

Th Anspruchslosigkeit

Th Steifheit

Steifheit ist typisch für alle Rutaceen!

Karpaltunnelsyndrom

2) Themen aller Rutaceen

- Anger = verbitterter Zorn, auf sich selber, weil der Körper den eigenen Ansprüchen nicht genügt, macht nicht mit, macht schlapp, hält nicht durch
Verbitterung gegenüber der eigenen Unzulänglichkeit

- Kompensation durch Restlessness

übertriebene Betriebsamkeit, Unruhe, Bewegungsdrang

narzisstisch geprägt: ich kann nicht still sitzen

bezieht Selbstwert aus der eigenen Unruhe

Verlangen, selbständig durchs Leben zu gehen
Always busy

- Busy
und effektiv (DD Aurum)
uneffektiv: Spinnen, Mercurius
Multitasking

- Taste
angenehme Seiten können nicht integriert werden
sinnliche Lebenserfahrung findet nicht statt
Digestion eingeschränkt

- Sleep
Schlafen ist vergeudete Lebenszeit
Lebhafte Träume, bedrückende Träume
Fliegen ist mühsam
Dreams of flying unable to (alle Rutaceen!)
Mühevoll es sich Erheben von der Erde

- Operationen
häufig in der Lebensgeschichte schwerwiegende Operationen
rezidivierende Entzündungen, die nicht selber heilen und operiert werden müssen
Augen und Bauch
Frühe Schädigung am Auge

Zusammenfassung:

Anger

Restlessness

Busy

(No) Taste

Digestion

Sleep

Operations

3) Bad instinct
fühlt sich im Stich gelassen vom eigenen Körper
Dissatisfaction about life / about herself
Kann nicht auskosten, integrieren
kann nicht krank sein
gönnt sich keine Ruhe, kein Urlaub, kein Schlaf
Ausgeprägter Narzissmus: will gut dastehen
High expectation about himself

- Responsibility
ähnlich wie Edelmetalle
- Father idealistic
Vaterbild ist überhöht

- Withdraw

kann nicht antreten, weil er die Entschuldigung des kranken Körpers hat
vor einem Aufstieg, vor einem Wettkampf etc.
to avoid failure

narzisstische Kränkung wird nicht ertragen (DD Aurum, Cadmium)

4) Leguminosen

5) Mann, Chronic Fatigue Syndrom CFS

6) Frau, ca. 60

Rutaceen warten sehr lange, machen dann die Operation und dann nützt sie nichts!
Urlaub oder Auszeiten bringen nichts
Meiden enge Partnerbeziehungen, weil es Verpflichtungen nach sich ziehen kann
Zorn in sich, Gefühl von Bitterkeit
Träume vom Fliegen in Höhe der Baumkrone, verfolgt
Balancieren in großer Höhe über einem Abgrund

7) Follow-Up / Angustura Rinde

Dreams of flying; unable to, as he would like
Ang, calc-ar, dict, jab, plat, plat-m, ptel, ruta, verat

Rutaceen sind sykotisch

CD 3

1) Hinweise auf Angustura
knackende Finger morgens
V.n. Stimulanzen, besonders Kaffee
Schweben, aber unangenehm
Th Bitterkeit
Kann dem Körper nicht verzeihen

Zahnprobleme: alle Rutaceen
Burnout
Narzisstisches Mittel unter den Rutaceen
Braucht viel Anerkennung
Kann schwer zurechtkommen mit Alterung, Korrosion des Körpers
Wrack, G.v.

DD Lycopodium

Lycopodium (Angustura) Rhus Tox. (Lyc + Rhus Tox. = Angustura)

2) Angst vor dem Versagen
Hohes Ziel, hohe Ansprüche
Schwaches Selbstvertrauen

Tr/ Gewinner des Worldcups zu sein
Sterilität beim Mann
Kaffee >
F.v. Fledermäusen
Follow-Up des Mannes (oben)

wenn man vom Vater etwas übernommen hat gegen den eigenen Willen (z.B. Firma), aus Schuldgefühl dem Vater gegenüber. Man war vielleicht nie man selber.

3) Frau nach Mamma-Carcinom mit Chemotherapie

4) Frau, Wechseljahre: Blähungen

5) Fallanalysen
Dictamnus Albus (Weiße Aschwarz)
Erebtte canceröse Belastungen
Forsaken feeling
Geruch wie Zitrone
DD Schlangen

6) Ess-Störungen / Fall Frau, Übergewicht
Dictamnus Albus

DD Schlangen (Vipera Berus)

7-8) Wichtige Symptome von Dictamnus
Zorn auf sich selbst
Hadern mit den eigenen Unzulänglichkeiten
Bulimie

CD 3

1-2) Forts. Dictamnus Albus
Tr/ sieht seinen Körper stückweise
Tr/ isst Teile seines eigenen Körpers
Aggressiv, gegen die nächste Umgebung
Tr/ tötet ihre Kinder (DD Thea)

Nasenbluten bei Kindern im Wachstum
Rezidiv. Tonsillitis bei Kindern

Thuja: to be glassy: weil jemand reinschauen könnte (nicht wegen zerbrechlich!!!)
Rhododendron: wetterempfindlichstes Mittel der MM

Hitzewallungen, Schweiß bedeckt nur eine Hälfte des Körpers
Schweißausbreitungsgebiet dissoziiert von Hitzeempfindung

Alle Carbos: benötigen Inspiration! Machen nichts von selbst

Alle Rutaceen: keine autodestruktiven Prozesse

Krebs in der Familie, Vorsicht mit Rubrik

3) Mann, Burnout mit Tremor

Pulsatilla: pingelig, aus Gründen der Sicherheit
DD-Rubriken / Unterrubriken

Kalis: Verlangen nach Berechenbarkeit
Th: Berechenbarkeit

A.v. Fliegen
Schwindel, wenn er ein fliegendes Objekt sieht
Höhenangst

4) Rubrik Zittern der Hände beim Greifen

5) Reaktion auf das Mittel Jaborandi / Weiterer Fall: Mann
= Pilocarpin

6) Wirkung von Pilocarpin
Antidot zu Atropin
Burnout bei Leuten in hoher Position
β-Blocker-Leute
alle Arten von Schweißausbrüchen in Folge vegetativer Dysregulation
(nervöser Schweiß, schwächender Schweiß)

8) Fall von Mangialavori
Alle Rutaceen können auch F.v. Verletzung haben!

9) Bild von Jaborandi

CD 4

1) Was steckt hinter der Problematik von Rutaceen?
Hohes Vaterbild als Versorger
Delusion to be bad mother

2) Fall: Ptelea Trifoliata

Ptelea: religiöse Affektion

3) Ptelea Bild

Magen, Leber, Zwölffingerdarm
Ulcus
Wenig Intellektualität, einfach strukturiert
Einfache Religiosität
Magenatonie
Steingefühl nach dem Essen

4) Ptelea nach Mangialavori

5) Rhus Tox. Differenzialdiagnose
Idee: Steifigkeit (mind, emotion, physical)
Kann ähnlich wie Ruta nicht entspannen
Versucht, die Steife zu überwinden durch Bewegung
Wer rastet rostet
Kreatives Element fehlt
Laufstallerziehung
Pedanterie, aber strukturierend
Kann seiner Phantasie „keinen freien Lauf lassen“
Praktisch, pragmatisch
Handwerk
Pedanterie, Sturheit, Unflexibilität
Unempfindlich für Inspiration, Kreativität
Berufssoldat
Ordentlich, geordnet
Berechenbar
Feste Riten im Leben
Scheut Konfrontation mit fremden Menschen
Stammtisch
Change of position >
Nicht: fortgesetzte Bewegung bessert!
Langsame Bewegung und Positionswechsel bessern

6) Indikationen von Rhus Tox.
Arthrose
Steife Schulter
Schulter-Arm-Syndrom

7) Cactaceen

8) Mann, Polyradikulitis, CFS
Citrus Limonum
DD Lyc
DD Kreosotum: Achtung Carcinomgefahr (ebenso Plumbum, Cadmium...)

9) Frau, Postapoplex, CFS

CD 6

1) Kennzeichen von Citrus Limonum

G.v. nicht gewürdigt, zieht sich zurück, Schmollwinkel, schmollen

Sich abwenden von der Welt

Verbitterung

Hochmütiges Wesen (DD Lyc, Plat.)

Narzisstisches Gefüge

Wenig Selbstreflexion, wenig kritische Distanz, viel Projektion

Zu etwas Besserem geboren zu sein

Überheblich

Neurologische Probleme

Burnout durch zu viel Arbeit, Überlastung

F.v. Kränkung, sich nicht verstanden fühlen, nicht ernst genommen werden

Censorious, critical

Starkes Verantwortungsgefühl

Burnout: weakness of businessmen

Kern der Rutaceen

- Weakness, in business men

- responsibility, strong

- narcissistic

- censorious, critical (urteilen über andere)

- ailments from mortification

2) Rutaceen und Aurum

Aurum: Hemianopsie (oben hell, unten dunkel): wichtiges symbol. Symptom!

Flirt mit dem Tod

3) Citrus Vulgaris: Fall Frau, Menopause

Delusion to be a failure (Rutaceen)

V.n. sauren Früchten: Zitronen, Orangen, Grapefruit, Zitrusfrüchte (Rutaceen)

Häufig Luxation und Distorsion des oberen Sprunggelenks

4) Themen bei Citrus Vulgaris

Osteoporose (DD Calc-Salze, Calc-fluor, Nat-fluor, Rutaceen)

Mit Erschöpfung und Burnout

Zahnstein

5) DD Zahnprobleme

Staphisagria (Karies an den Kontaktstellen der Zähne oder Zahnwurzelnähe)

Schmerzhafte Karies

Schwarze Linie am Zahnfleischrand!

6) Citrus Vulgaris Forts.

Karies

Entkalkungsvorgänge im Mund (Gingivitis, Parodontitis, Glossitis)

Morbus Paget

7) Fall, Frau, CFS

8) Analyse / DD Meeresmittel

mind, delusion, body lighter than air

abortion, miscarriage, threatening

Xanthoxylum Fraxineum

Ähnlich wie Sepia (Konzepte der Meerestiere: spong, ambr, raph ol-j, aster, helon cor-r, bad, aq-mar, allox, murx, ven-m, astac, kali-fcy?, limestis, medusa, , gadus moria, homarus, pectus jacobeu, Rubrik "sepia-like MM" von Mangialavori)

9) Die Unabhängigkeit von Sepia

Schwangerschaft als Last

Ablehnung der Mutterrolle

Weil es sie in ihrer Unabhängigkeit stört

CD 7

1) Sepia und Mutterrolle

2) Xanthoxylum Frax.

Frühe Rebellion des Körpers gegen die überkommene Frauenrolle

Probleme mit Zyklus, Schwangerschaft, Entbindung jeder Art

Frühes Burnout-Syndrom

Brustkrebs, auch hereditär

Starkes Verlangen, sein Leben in die eigene Hand zu nehmen

Verlangen nach Unabhängigkeit, Eigenverantwortung, Selbständigkeit

3) Rutaceen-Themen in Xan.

Tr/ vom mühsamen Fliegen

Lumbago mit Zerbrechungsgefühl (DD Ruta, Sepia)

Verfrühte Menopause

Essen und Kochen sind nicht wichtig

Essen ohne Genuss

4) Der Zahnwehbaum als altes Volksheilmittel

5) Abgrenzung der einzelnen Rutaceen

Ruta

Verlangen nach Stimulanzen (Rutaceen)

Aversion to pleasure in life (Rutaceen)

Überforderung

Pflichtgefühl

Tr/fliegen mühsam

Tr/unangenehme, schwere (Rutaceen)

Steifheit (Rutaceen)

6) Woran merkt man, dass es nicht das richtige Mittel der Familie ist?

Anfangs großer Erfolg (wenn Familie getroffen)

Danach Rezidiv oder Abschwächung oder sogar Verschiebung

Was ist am Anfang weggegangen? War es etwas familienspezifisches? Wenn ja, dann in der Familie bleiben

Rutaceen: Ärger auf sich selbst, unzufrieden mit sich selbst / der eigenen Leistung

7) **Angustura**

Kneifen vor dem Aufstieg

Verbitterung gegenüber dem eigenen Körper

V.n. Stimulanzen (Kaffee)

Citrus Limonum

Verbitterung durch Herabsetzung, Nicht-Würdigung

Narzissmus

Citrus Vulgaris

Nekrose (Osteonekrose, Osteoporose)

Dictamnus Albus

Bulimie

Ess-Störungen am stärksten ausgeprägt (alle Rutaceen können Essprobleme haben, aber nicht so deutlich wie hier)

Tennis-Ellbogen

Hoher Erfolgsdrang (hohe Messlatte), vorprogrammierter Absturz

8) Forts. Rutaceen Vergleich

Jaborandi

Hoher Anspruch an die eigene Appearance, aber schlechter Erfolg damit

Ständiges Versagen

Ptelea

Leber, Galle, Pankreas

Vn. Saurem, Saures >

Linkslage unerträglich

Pseudo-Asthma durch Zwerchfell-Hochstand

Xanthoxylum

Sepia-ähnliche Strukturen

9) Fragen

nach Unterscheidung zu Rhus Tox.

Nach Potenzen

Suspicious toward doctors (Rubrik aus MacRep)

Am-m, Cimic, Arsen-Verbindungen, Crot-h/c, Lach, Lyss